

Heimische Unternehmerinnen

- Beratung & Bildung
- Beauty & Wellness
- Regionales & Hausgemachtes
- Floristik & Kreatives
- Gesundheit & Fitness
- Schmuck & Accessoires
- Nützliches
- und vieles mehr ...



Ausstellung der
Hobbykünstlerin
Bettina Gilberg

Kinderschminken
von 10 – 14 Uhr



Markt der Möglichkeiten

Einmischen, mitmischen, Potenziale nutzen und Gesellschaft mitgestalten – das sind die Ziele des Gleichstellungsbüros der Verbandsgemeinde Pellenz.

Die Messe „Markt der Möglichkeiten“ ist Plattform für alle Leistungen rund um das Thema „Frauen“ und ermöglicht ausstellenden Frauen, ihre Produkte oder Dienstleistungen zu präsentieren. Themen der Messe sind u. a. Beruf und Bildung, Gesundheit, Fitness, Beauty, Schmuck, Floristik, Hobby und Freizeit sowie „Regionales und Hausgemachtes“.

Daneben beraten unterschiedlichste Einrichtungen die Besucherinnen an ihren Ständen. Interessante Vorträge runden die Veranstaltung ab.

Gemeinsam
Neue Wege

Pellenz



Gleichstellungsbeauftragte
der Verbandsgemeinde Pellenz
Rathausstraße 2-4 · 56637 Plaidt
E-Mail: Gleichstellung@pellenz.de

Gemeinsam
Neue Wege

Pellenz



Markt der Möglichkeiten

Die Frauenprojektmesse
in der Pellenz



22. März 2025, 10 - 17 Uhr
Hummerich-Halle, Plaidt

- AusstellerInnen
- Impulsvorträge
- Viel Raum für
Austausch und
Begegnung



Informationen aus 1. Hand

- AOK Rheinland-Pfalz / Saarland
- Bundesagentur für Arbeit
- Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
- CURA Plaidt e. V.
- Deutsche Rentenversicherung
- Digi-Hilfe-Treff
- Forum gegen Gewalt
- Frauenselbsthilfe Krebs e. V.
- Herzkissen e. V.
- Hospizbewegung Andernach-Pellenz e. V.
- Jobcenter Landkreis MYK



Informationen aus 1. Hand

- Kath. Familienbildungsstätte Andernach e. V.
- Kreismusikschule Mayen-Koblenz
- Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V., Beratungszentrum Koblenz
- Landfrauen MYK
- LebensHeldin e. V.
- Pflegestützpunkt Mendig / Pellenz
- Rheuma Liga Rheinland-Pfalz e. V., Arbeitsgemeinschaft Mayen
- Seniorenhilfverein Pellenz e. V.
- Sozialverband VdK Deutschland e. V., Kreisverband Mayen

Für Ihr leibliches Wohl sorgt die Frauengemeinschaft Plaidt mit Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und knackigen Siedewürstchen.



Vorträge

- 10.30 Uhr** **Dr. Michael Gordian,**
Kommunikationstrainer
Impulsvortrag: Klar sehen, klug handeln: Strategien zur Erkennung und Abwehr von Beeinflussungs- und Manipulationstechniken
- 12.00 Uhr** **Gianna Kappes,**
Sozialpädagogin
Vorsorgende Verfügungen
- 13.15 Uhr** **Juliane Klein,**
Präventologin
Grübeln?! Stopp!!! – Vom Umgang mit dem Kopfkino
- 14.45 Uhr** **Alina Helfer,**
Sozialpädagogin
Impulsvortrag: Kinder in Krisenzeiten begleiten

Markt der Möglichkeiten